



II. T H P 指針に沿った事業場の取組事例


1. 出前教室を活用した労働者の健康づくり 32

 **キーワード** 運輸業, 郵便業 / 50 人未満 / 事業場外資源の活用


2. 事業者のリーダーシップで健康づくりに取り組む風土醸成 34

 **キーワード** 製造業 (化学工業) / 50 人以上 300 人未満
/ 事業者のリーダーシップ

3. メンタルヘルス対策からはじめる労働者の健康意識改革 36

 **キーワード** 製造業 (その他の製造業) / 50 人以上 300 人未満
/ メンタルヘルスケア


4. スポーツクラブを活用した運動意識の向上 38

 **キーワード** 情報通信業 / 300 人以上 1,000 人未満
/ スポーツクラブの活用


5. 高年齢の労働者が健康で働き続けるための体力年齢測定 40

 **キーワード** 建設業 / 1,000 人以上 / 高年齢化を見据えた取組

6. 定期的な歯科健診を通じた歯と口の健康づくり 42

 **キーワード** 製造業 (生産用機械器具製造業) / 1,000 人以上 / 口腔保健

7. 健康保険組合との二人三脚による職場環境改善・喫煙対策 44

 **キーワード** 製造業 (化学工業) / 1,000 人以上 / コラボヘルス